



媒體報導

日期： 2012年10月6日(星期六)

資料來源： 東方日報 - 愛心廊 - A28

標題： 5000長者獲贈米暖在心

參考網址： http://orientaldaily.on.cc/cnt/charity/20121008/00332_001.html?pubdate=20121008

打仗時捱過啃雞糠、吃番薯的日子，長者對粒粒白米更加珍而重之，「有飯落肚」特別暖在心頭！東方日報慈善基金為關顧長者而舉辦的「粒粒顯關懷」計劃，每月透過長者屋及志願機構向逾五千名有需要長者送上滿載溫情的白米。十五年來得到各界善長慷慨捐助，令計劃得以延續至今，未來日子仍需善長繼續支持，讓愛心得以延續。

「嗰個年代米係奢侈品，好多人都只可以食雞糠、番薯過日子咋！」已屆九旬高齡的李玉經歷戰亂，曾嘗過「瘦到得番棚骨」的日子，故對食物尤為珍惜。獲贈米活動相贈白米多年的玉婆婆笑言，至今仍中氣十足乃米飯所賜，故每天一定要「有米落肚」才感滿足，即使「飯焦」亦不會放過，「一日唔食過飯，成個人都會囉囉嚟，所以每個月最期待就係嚟中心拎米！」

至於操半鹹淡廣東話的莊太，則於十五年前與丈夫從內地來港，「公一份、婆一份」靠任職保安員及清潔工的微薄薪金過活。莊太指丈夫年前患上嚴重糖尿病後，每天須注射胰島素控制病情，令兩老只能改靠綜援金維生，生活捉襟見肘，「一餐煮埋兩餐食，買餸都去遠啲個街市買，慳埋十幾蚊好好使。架，有米送真係幫輕唔少！」

對善長表示衷心感謝

葉明婆婆即將踏入九十歲高齡，不但是贈米計劃受助人，更為基督教家庭服務中心真光苑長者地區中心的長者義工之一，正好體現助人自助精神，「我仲有氣有力，每個月都會幫手拎米去探訪其他老友記，幫得就幫嘛！」葉婆婆直言，中心絕大多數長者均依靠綜援金維生，面對物價高昂的世代，對所有善長表示衷心感謝，並希望善長能繼續支持，令贈米計劃「愈做愈有、愈派愈多」！





基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk



長者受惠於「粒粒顯關懷」贈米計劃得以減輕經濟負擔，感激善長慷慨施助。



曾經歷戰亂的玉婆婆，對每粒米飯都非常珍惜。



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20121008



近九旬高齡的葉明（右）不時與中心老友記擔任義工，體現助人自助精神。

- 完 -